

食欲を増進させるマッサージ

暑い日が続くとよくみられる食欲低下、食べられないと体力も落ちてしまいます。食欲を刺激するマッサージで改善しましょう！

犬にもあります「足三里」

後ろ足の外側、ひざ下の三角形にくぼんでいるところに足三里はあります。もし、ツボがうまく見つからなくても大丈夫。くぼんでいる面全体を指圧すれば充分に効果があります。片足ずつゆっくり行います。



やり方のポイント

ゆっくり押し3秒キープ、強く押しすぎはいけません。

クーリーなできればおなかもすいてくる!

親指以外の4本の指の腹を使って、円を描くようになでるマッサージ。この時、決して押さないようにしましょう。すぐ下に内蔵があるので、おなかのマッサージは“やさしくなでる”が原則です。



やり方のポイント

指の腹でやさしくクルーリ

ストレスを解消するマッサージ

暑い日が続いたり、旅行などなれない場所への外出で緊張が続いたりすると、犬もストレスを感じることがあります。愛犬の寝つきが悪くなった、落ち着きがない、そんな時はコレ!

へんな顔でストレスを追い払え



犬の顔を引っ張って、笑顔をつくることは、犬の気持ちを落ち着かせる効果があります。笑っちゃうようなへんな顔の方が効果があります!ただ、口のまわりを触ると嫌がる犬には無理にやらないでください。



やり方のポイント

口角を上げて10秒びろ〜ん

血行をよくするマッサージ

外が暑いと、ついつい涼しい部屋にこもってしまいがち。そうすると犬も血行が悪くなってしまいます。簡単モミモミマッサージで血のめぐりをよくしてあげましょう。

しっぽの先をつまんでモミモミ

体温調整能力の低下を防ぐ効果がある尾尖<びせん>は、しっぽのいちばん先端にあります。体勢を安定させるために反対の手で犬の身体を押さえながら尾尖をつまみ、やさしくモミモミ。



- しっぽに触られることに慣れていない犬は無理にやらないでください。
- 断尾している犬には、このマッサージはできません。

やり方のポイント

しっぽをモミモミ1分間

2つのツボをつまんでもむ!

かかとの上のくぼみ、アキレス腱を親指と人さし指でつまんでモミモミマッサージ。外側と内側のツボを指ではさんで、同時に刺激するのがポイントです。



やり方のポイント

つまんでモミモミ1分間

ツボはココ!



かかとをはさむように内側が太絡くたいけい>で外側が直着くこんるん>。血行をよくする効果あり。

禁複製



アプリ限定クーポンでお得にお買物!!

アヤハディオアプリ 会員募集中!



アヤカ
ポイントも
貯まる!

Point
ポイント
カード
機能

クーポン

最新チラシ

DIO
店舗検索

アヤハディオ
ネットショッピング

アプリ
ダウンロードは
こちら▶▶



Download on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

