



# 畑をつくらう

## 初めて野菜を作るなら、病害虫に強く、生育期間の短いものを

どんなに条件が良くても、害虫がつきやすかったり、芽が出にくい、肥料を多く必要とする性質の野菜は、どうしても肥料や農薬に頼らなければならないところがあります。それなら最初は、あまり病害虫が発生せず、やせ地でもよく育ち、放任してもある程度の収穫が上がる野菜を選び、施肥や薬剤散布を工夫しながら栽培してみましょう。

さらに、生育期間が長ければ、それだけ色々なトラブルが起きやすく、肥料も大量に必要になります。じっくり育てる果菜よりは、すぐに収穫できる葉菜、※晩生種(おくてしゅ)よりは※早生種(わせしゅ)といったように、栽培期間が短いものを選ぶのが栽培成功のコツです。

初心者の方にも  
作りやすい野菜

オクラ サツマイモ 小松菜  
ニガウリ 大根 タマネギ  
インゲン ショウガ ソラマメ  
エンドウ ネギ シソなど



※晩生種…収穫までの期間が長い  
※早生種…収穫までの期間が短い

## つくりやすい条件を知り、条件を整えることから始める

苗のよしあしも大切ですが、どんな日当たり、土の性質、気温(地温)が好ましいのか、育てる環境や時期に合った野菜を選ぶことが大切です。

### 低温、高温を好む作物

低温適応性		種類
低温性作物 (適温約10~18℃)	耐寒性の強い種類	イチゴ、エンドウ、ソラマメ、白菜、キャベツ、漬け菜類、ホウレンソウ、ネギ、ラッキョウ、大根、カブ
	耐寒性のやや弱い種類	カリフラワー、レタス、セロリ、春菊、セリ、フダンソウ、アスパラガス、ニンニク、ジャガイモ、ニンジン、ピーズ
高温性作物 (適温約18~26℃)	耐暑性の弱い種類	トマト、キュウリ、ウリ、スイカ、カボチャ、インゲンマメ、トウモロコシ、ゴボウ
	耐暑性の強い種類	ナス、トウガラシ、ユウガオ、ニガウリ、ニラ、ヘチマ、ササゲ、エダマメ、オクラ、シソ、ミョウガ、里芋、サツマイモ、ショウガ

### 日当たり、日陰を好む作物

日陰を好むもの	日当たりが悪くても耐える	日当たりを好む
ミツバ、セリ、フキ、ショウガ、キノコ類	ネギ、ホウレンソウ、ニラ、春菊、レタス類、ジャガイモ、パセリ、セロリ、小松菜、イチゴなど	その他ほとんどのもの

### 多湿に強い野菜と弱い野菜

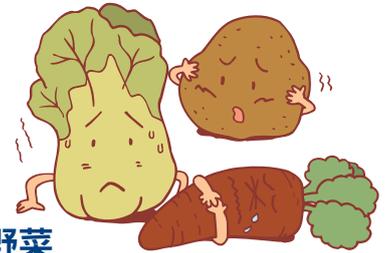
多湿に比較的強い野菜	多湿に弱い野菜
ナス、里芋、セロリ、タマネギ、ミツバ	トマト、カボチャ、インゲン、サツマイモ、ゴボウ、大根、ネギ、ホウレンソウ

## ※連作障害を避ける作付けプランを考える

広い土地があって、畑を休ませることができる場合は別ですが、決められたスペースに色々な野菜を作りたい時は、植え付け範囲を区切り、育てたい野菜が障害を起こさないように、毎年の育成場所、種類を決めます。

連作を避けるといっても、トマトの次はナスでもキュウリでもいいという訳にはいきません。連作障害を起こしやすいのはナス科、マメ科、ウリ科、アブラナ科で、同じ科に属する野菜でも障害を引き起こすことが多いので、違う科の野菜を育てるようにします。

※連作障害…同じ畑で同じ野菜や同じ仲間のように分類学上近縁な作物を連続して作付けすると、作物の生育が極端に悪くなったり、収量が減少したりする生育障害のこと。



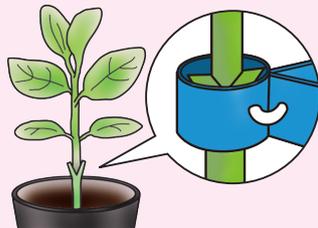
### 連作障害が出にくい野菜と※輪作が必要な野菜

連作障害の出にくい野菜	1年以上休んだ方がよい野菜	2年以上休んだ方がよい野菜	3～4年以上休んだ方がよい野菜	4～5年以上休んだ方がよい野菜
カボチャ、タマネギ、ニンジン、大根、ミョウガ、サツマイモ、ニンニク、	インゲン、カブ、キャベツ、ホウレンソウ、春菊、キョウナ、ミツバ	キュウリ、イチゴ、ジャガイモ、白菜、レタス、サラダナ、ニラ、ショウガ、ニガウリ	トマト、ナス、ピーマン、トウガラシ、メロン、シロウリ、ラッカセイ、カリフラワー	スイカ、エンドウ、ソラマメ、里芋、ゴボウ

※輪作…一定のサイクルで、いくつかの野菜を繰り返し作ること。

### ●接ぎ木苗を利用する

連作障害を避けるには、接ぎ木苗を植えるという方法もあります。接ぎ木苗の台木に連作障害を起こさない植物、野菜を使っているのでも、続けて同じ場所で同じ野菜を育てても問題ができません。ただし、深植えをして接ぎ穂の根を出させてしまうと意味がないので、植え付けには注意します。



### ●連作でむしろ良い結果を残す野菜

ニンジン、カボチャ、スイートコーン、小松菜、サツマイモなどは続けて作ってもまず障害が出ません。また、ネギ類は、連作障害が出にくいばかりか、土をよい状態にする効果もあり、次の野菜が作りやすくなります。マメ科は連作できませんが、根瘤菌が窒素成分を作り出すので、後にほかの野菜を作るには、かえて好都合です。同じ科を続けて作らないだけでなく、病害虫に弱い野菜の後には、強健な野菜や土壌改良するような野菜を入れたりして、上手な輪作を考えましょう。

禁複製



アプリ限定クーポンでお得にお買物!!

# アヤハディオアプリ 会員募集中!



アヤカ  
ポイントも  
貯まる!



アプリ  
ダウンロードは  
こちら▶▶



Download on the  
App Store



ANDROID APP ON  
Google play

