

さつまいもの作り方

特徴



加熱すると甘みが強く出ることと、食物繊維が多いのが特徴です。やせ地でもよく育ち、性質が強健で育てやすいうえ、エネルギー源としても優秀。初めて野菜づくりをする人にも、あまり手がかからずに作れるのが魅力です。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
植えつけ・収穫				植えつけ		早掘り種・収穫				普通種		
作業				早掘り種・土寄せ		普通種・土寄せ	つる直し		つる直し			
施肥			元肥			早掘り種・追肥		普通種・追肥				

栽培方法

さつまいも

菜園の準備

土が湿っていると「つるぼけ（葉や茎は茂るが、イモが太らない）」になります。水はけが悪い場所では高畝にするか、砂やパーライトなどを混ぜて水はけを改善します。また窒素分が多いときにも起こりやすいので、植えつけ場所選びに気をつけます。

植えつけの1～2週間前に、畑をよく耕し、畝幅60cmに深さ15cmの溝を掘り、溝の底に草木灰、堆肥、腐葉土などを5～6cmの厚さに敷き詰めます。さらに、やせ地なら、**過リン酸石灰**か化成肥料を薄くまき、その上に10cmの厚さくらいに掘り上げた土を戻し、地面より3～5cm高くなるようにくらつきをします。

苗の植えつけ

苗は植えつけの前日から一晩、切り口を水につけて吸水させてから、小高くした畝の頂点に、30～35cmおきに植えていきます。植え方は、苗を畝と平行に寝かせ、オルガンを弾くような手つきで、茎を両手でぐっと土中に2～3cm押し込みます。

葉のつけ根から両側にイモができます。つけ根と土が密着するように、上から土を押さえ、たっぷり水やりをして乾燥させないように管理します。



根がないので吸水させないとおれてしまう。作業前日に水揚げをし、ピンとさせる。



畝と平行に苗を寝かせて、指で茎を2～3cmの深さにぐっと押し込む。

栽培のポイント

- 水はけと通気性をよくする
- 肥沃な場所を避け、肥料分を控える
- つる返しでイモの数を制限する

発 根

地温が高ければ（15～20度）、2～3日、遅くとも10日ほどで発根します。植えつけ後は、根がないのでしおれたような感じになりますが、心配せず水やりをします。

発根してからは、苗の先のほうから盛んに芽が伸びてきます。



早ければ2～3日、遅くとも10日もすれば発根して葉にも元気が出てくるので、水やりも終了。やがて先の方から新芽が出てくる。

追肥・土寄せ

元肥が十分で、茎葉が元気よく伸びているようなら、追肥の必要はありません。砂質土のような保肥力の悪い畑は、植えつけ40日前後に、株間や畝間に化成肥料を1株に1つかみくらいずつ追肥として施します。

つるが2～3本伸びた頃、除草をして軽く土寄せします。耕すことで土に空気を含ませ、イモを太らせることができます。



つるが伸びる頃、除草、中耕、土寄せを行う。新芽が次々と伸びているようなら追肥の必要はない。

つる返し

盛夏になると、つるは勢いよく伸びどんどん広がります。あまり広がっても収拾がつかないので、つるをいったん持ち上げ、つるから出ている根をちぎるようにします。これを「つる返し」といいます。ついでに雑草もとリ、草木灰か消石灰を少しまいてやると、イモの質がぐんとよくなります。



夏には生育が旺盛になるので、畑の外に伸び広がったつるを返したり、切ったりする。

収 穫

早掘りは8月の旧盆頃から可能です。普通は10月～11月頃、1株掘って出来を見てから、だいたい掘り出す日を決め、つるを全部刈り取ったのちにイモを掘り上げます。霜がおりる前に掘ってしまいましょう。

イモを掘る時は、株から少し離れたところにクワやスコップを深く差し込んで土を持ち上げ、イモを傷つけないようにして掘り上げます。

掘り上げたイモは、そのまま半日ほど天日にさらすと、甘みが増します。



イモ掘りは、霜がおりる前に晴天日に行う。つるを刈り取り、株元を確かめ、離れたところにスコップを入れる。

病害虫

病害虫対策は不要なぐらい丈夫ですが、葉を食害するエビガラスズメ、ハスモンヨトウなどのイモムシが発生するとやっかいです。葉が巻いているのは、イモコガの幼虫です。これらの害虫は見つけしだい捕殺するか、殺虫剤を散布します。根を食べるのはコガネムシの幼虫なので、薬剤散布で防除します。



つるをたどるようにして、ていねいに掘り出し、半日ほどそのままおいておく。

※緑の文字は、デジオで取り扱っている商品です。

※掲載商品は予告なく変更する場合がございます。[禁複製]



アプリ限定クーポンでお得にお買物!!

アヤハディオアプリ 会員募集中!



アヤカ
ポイントも
貯まる!



クーポン



最新チラシ



店舗検索



アヤハディオ
ネットショッピング

アプリ
ダウンロードは
こちら▶▶



Download on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

