

# 相性の良い作物は、一緒に植えると生育が良いといわれています

一緒に栽培すると互いの生長によい影響を与え合う植物のこと。 生育を促進したり、病害虫を最小限に抑えたり、また、それぞれの風味 もアップし、ぐんとおいしくなります。



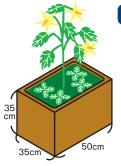


トマトの生育を

トマト&バジル



- トマトとバジルの苗
- ・コンテナ(縦35cm×横50cm×深さ35cm以上)
- ・野菜用の土 ・支柱 ・麻ひも ・スコップ ・ジョウロ・ハサミ ・手袋 ※鉢の場合は10号鉢以上を使用します。



## 🚹 トマトとバジルの苗を 寄せ植え

深めのコンテナに、野菜用の土を8分 目まで入れ、真ん中にトマトの苗を 植え付けます。バジルの苗は、トマト の苗を囲むように3~4カ所植えま しょう。コンテナの底からあふれ出 すぐらいたっぷり水をやり、日当た りの良い場所に置いておきます。

# 2 バジルを摘芯する

バジルのつぼみができると栄養 がとられ風味が悪くなるので、 イラストを参照して摘芯しま しょう。新芽は摘芯した10日後 に収穫できます。トマトは実が 大きくなると茎が倒れてくるの で、茎に沿って支柱を立て、麻 ひもで縛っておきましょう。



水はやりすぎれば根が腐り、少なすぎれ ば枯れてしまいます。割り箸を土に挿し てみて、引き上げた時に先がサラサラの「 状態で何もついていなければ、たっぷり と水をあげましょう。



# 種から育てる

# ニンジン&エダマメ

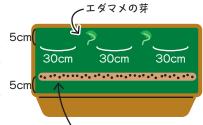
## ■用意するもの

- ·ニンジンとエダマメの種
- ・コンテナ(縦20cm×横90cm×深さ30cm以上)
- ・野菜用の土 ・スコップ ・ジョウロ ・ハサミ ・手袋
- ※ニンジンは根が伸びる根菜類なので、底の浅い標準コンテナを使用する場合は

# ■ エダマメの種をまいてからニンジンの

種をまく

コンテナの端から5cmの ラインに2カ所、30cmの 間隔をとって2~3cmの 深さの穴をあけます。こ の際一定の深さの穴をあ けるため、瓶や缶に印を 付け、そこまで土に押し 込みましょう。その穴に



害虫を防ぎ

すじ状に、ニンジンの種をまく

エダマメの種をまきます。発芽してきたら、コンテナの反対の端 から5cmのところに深さ1cmぐらいのすじを付け、ニンジンの種 をまきます。コンテナの底から水があふれるぐらい、たっぷりと 水をやりましょう。



### 葉っぱが重なってきたら…



重ならないように間引く

# 2間引く

それぞれ育ち、隣り合う葉っぱ同士が 重なってきたら、重なり合わない程度 に間引いていきます。種をまいてから 70~80日後には、それぞれ収穫できる ようになります。エダマメ収穫後の茎 や枝は、ニンジンのそばに敷いておき ましょう。そうすることで、コンパニオ ンプランツの効果をエダマメ収穫後も 持続させることができます。

# コンパニオンプランツを利用して野菜を育てる

農作物を作る時は、相性の良い作物は一緒に植え、相性の悪い作物はなる べく離して植えることが大切です。相性の良い植物を組み合せることで、 生育を促進したり、病気や害虫を防ぐことができます。農薬や殺虫剤をで きるだけ使わずに、おいしく安全な野菜を収穫しましょう。以下に作付け 計画を立てる時のコンパニオンプランツの一例をあげてみました。

### ■ 一緒に植えると相性の良い植物

【バジル】とトマト トマトの生育を助け味を良くする 【チャイブ】とニンジン アブラムシを防ぎ、ニンジンの生育を助ける 【ペチュニア】とインゲン マメ科植物の生育を助ける

【ミント類・セージ・タイム・ローズマリー】 アオムシを防ぐ

【ミント類・ナスタチウム】

アブラムシを防ぐ 【マリーゴールド】

マリーゴルドの強い香りが、オンシツコナジ ラミやその他の害虫を防ぐ効果もあり、トマ ト、ジャガイモ、マメ科などの生育を助ける」と良い。

【カモマイル】とキャベツかタマネギ 生育を促進し、味を良くする

【ローズマリー】と豆かニンジン 生育を促進し、味を良くする

【ミント】とキャベツ……害虫を防ぐ

【コリアンダー】とニンジン……害虫を防ぐ

【ボリジ】とイチゴ……益虫を誘う

【サボリー】とインゲン豆……益虫を誘う

【チャイブ】とトマト

チャイブの根から出る分泌液で土中の微生物 の動きを活発にし、活力ある土にする。その 根でトマトの根を包み込むように植えつける

### ·緒に植えると 相性の悪い植物

一例

【ボリジ】とキャベツ 生育が悪くなる 【ローズマリー】とジャガイモ 生育が悪くなる 【ヒマワリ】とナス 生育が悪くなる 【フェンネル】とトマト、マメ類



## ⋜⋃⋿⋽⋹⋒₿

マリーゴールドなどを栽培した 後に、大根やニンジンを栽培 すると、ネグサレセンチュウの 発生が抑制されることが知ら れています。マリーゴルドの花 にネグサレセンチュウを抑制 する物質があるためで、花が 咲いてから土中にすき込む必



### ■ その他、野菜同士の組み合わせ

作物の種類 相性のよい作物 相性の悪い作物 豆、レタス、ネギ、タマネギ、ボリジ キャベツ イチゴ エンドウ 他の豆、トウモロコシ、キュウリ、ニンジン、ラディッシュ、カブ ニンニク、タマネギ トウモロコシ、メロン カボチャ

カブ キャベツ類 大豆、インゲン、レタス、セロリ、キュウリ、タマネギ、ジャガイモ、ホウレンソウ、トマト イチブ キュウリ 大豆、インゲン、トマト、ラディッシュ、トウモロコシ、ニンニク、ラッキョウ、タマネギ サツマイモ トウモロコシ ナガネギ ネギ類 キャベツ、ニンジン、レタス、イチゴ、トマト、ニンニク、トウガラシ アスパラガス、ニンジン、セロリ、キュウリ、パセリ、ネギ、ニンニク、トウガラシ、ブロッコリー、ラッキョウ、タマネギ トウモロコシ、ディル、ジャガイモ 豆、キュウリ、メロン、ジャガイモ、カボチャ、エンドウ、パセリ トウモロコシ トマト 豆、レタス、タマネギ、トマト、ラディッシュ、エンドウ、トウガラシ ニンジン ジャガイモ 豆、キャベツ、エンドウ トマト、キュウリ、カボチャ、ヒマワリ、リンゴ、マツ

キャベツ、ニンジン、セロリ、トウモロコシ、キュウリ、ナス、ラディッシュ、ジャガイモ、イチゴ、エンドウ ニンニク、ネギ



アプリ限定クーポンでお得にお買物!!

ホウレンソウ

キャベツ、イチゴ、レタス

# ヤハディオアプリ会員



**Point** ポイント 機能











ダウンロードは







